



Asociación Municipal de Juntas de Acción Comunal
Sibaté - Cundinamarca Nit. 832.001.477 - 2

Sibaté, septiembre de 2025

Doctor:
LUIS MANUEL GONZÁLEZ RAMÍREZ
Alcalde Municipal
Sibaté – Cundinamarca

Respetado Doctor:

Reciba un cordial saludo de parte de la Asociación Municipal de Juntas de Acción Comunal ASOJUNTAS.

La presente con el fin de poder brindar a la administración municipal los servicios que ofrece la asociación para la ejecución de servicios de alimentación en la modalidad de ración preparada (almuerzos y refrigerios servidos) para los usuarios del programa de atención integral a la persona mayor del Municipio de Sibaté en la vigencia 2025-2026.

La Asociación Municipal de Juntas de acción comunal -ASOJUNTAS es una entidad sin ánimo de lucro y con la experiencia adquirida a través del suministro de alimentación escolar PAE NUESTRO, como asociación pionera en el departamento de Cundinamarca en realizar convenio solidario con la Gobernación de Cundinamarca.

Conocedores de la necesidad que presenta la alcaldía municipal en el suministro de alimentación preparada para la población de adulto mayor, encontramos que podemos generar la participación como ente comunitario de segundo grado, para la ejecución y entrega del plan alimenticio para el adulto mayor, logrando así una mejora en la operación, costos y optimización de los recursos, permitiendo la generación de empleo a los habitantes del municipio de Sibaté.

Por este motivo nuestra oferta de costos para la celebración del convenio solidario es por un valor de ración entregada de la siguiente manera:

DESCRIPCIÓN
RACIÓN PREPARADA Y SERVIDA A LA MESA (ALMUERZOS)
Se debe incluir una sopa o crema, un alimento proteico de origen animal, una verdura en crudo o cocinada, un cereal, un tubérculo o plátano, jugo de fruta, según lo establezca la minuta. \$10.400 por ración
RACIÓN PREPARADA Y SERVIDA A LA MESA (REFRIGERIO)
Caldo, Fruta, jugo de fruta, y/o bebida caliente, acompañada de arepa o empanada o sándwich según minuta, huevos u otros según lo establezca la minuta. \$5.300 por ración

más servicio... más comunidad

Transversal 11 No. 8 A68 Barrio San Martín * Tel.: (601) 725 10 71 * E-mail: sibateasojuntas@hotmail.com



Asociación Municipal de Juntas de Acción Comunal
Sibaté - Cundinamarca Nit. 832.001.477 - 2

VALOR CALÓRICO TOTAL	MÍNIMO 668 KILOCALORÍAS		
PROTEÍNA	57.0 GRAMOS	30%	DEL VALOR CALÓRICO
GRASA	22.8 GRAMOS	12%	DEL VALOR CALÓRICO
CARBOHIDRATOS	97.0 GRAMOS	58%	DEL VALOR CALÓRICO.

ALMUERZO RACIÓN PREPARADA Y SERVIDA A LA MESA			
COMPONENTE	FRECUENCIA	ALIMENTOS	CANTIDAD PESO NETO
SOPA	Diaria (250 cc)	CEREAL (ARROZ, AVENA, CEBADA, ETC)	15 g
		TUBÉRCULO y/o PLÁTANOS y RAÍCES (PAPA, YUCA, PLATANO, ARRACACHA, ETC)	60 g
		VERDURAS (ESPINACA, ACELGA, ZANAHORIA, ETC)	45 g
ALIMENTO FUENTE DE PROTEÍNA	2 veces por semana	CARNES DE RES, CERDO, PESCADO, HIGADO	100 g
	2 veces por semana	POLLO	Pierna 1 20 gr con hueso. Pernil 1 15 gr con hueso. Pechuga 1 20 gr con hueso 90 g neto
	1 vez por semana	LEGUMINOSA (3) y HUEVO (4)	Leguminosa 40 g y huevo de 56 a 65 g (tipo A)
CEREAL O DERIVADO	Diario	ARROZ O PASTA	40 g
TUBÉRCULO, RAÍCES O PLÁTANO	Diario	YUCA, GUATILA, ARRACACHA, CUBIOS, PLÁTANO, ETC.	100 g
HORTALIZAS VERDURAS Y LEGUMINOSAS VERDES	Diario	AUYAMA, COLIFLOR, BROCOLI, ESPINACA, ZANAHORIA, ACELGA, CALABAZA, ARVEJA, ETC.	80 g

más servicio... más comunidad

Transversal 11 No. 8 A-68 Barrio San Martín * Tel.: (601) 725 10 71 * E-mail: sibateasojuntas@hotmail.com



Asociación Municipal de Juntas de Acción Comunal
Sibaté - Cundinamarca Nit. 832.001.477 - 2

FRUTA	Diario	FRUTA ENTERA O EN JUGO	100 g – 70 g
		PULPA DE FRUTA	Cantidad de acuerdo a la norma de la resolución 7992

REFRIGERIO		
RACIÓN PREPARADA Y SERVIDA A LA MESA		
COMPONENTE	EJEMPLOS	CANTIDAD EN GRAMOS O CENTÍMETROS CUBICOS
BEBIDA A BASE DE LECHE	YOGURT, KUMIS, AVENA, CAFÉ CON LECHE, CHOCOLATE EN LECHE, COLADAS, JUGOS DE DIFERENTES FRUTAS EN LECHE, ETC.	210 CENTÍMETROS CÚBICOS (VOLUMEN FINAL) LAS BEBIDAS TIPO CAFÉ, CHOCOLATE, COLADA, ETC, DEBERÁN CONTENER COMO MÍNIMO 150 CENTÍMETROS CÚBICOS DE LECHE.
CEREAL O DERIVADO, RAIZ, TUBERCULO O PLÁTANO + PROTEINA	PASTELES, PONQUÉ, EMPANADAS, ETC. + HUEVO	PASTEL DE POLLO O CARNE 85 GRAMOS AREPA CON QUESO 150 GRAMOS PASTEL GLORIA 60 GRAMOS CROISSANT DE JAMÓN Y QUESO 100 GRAMOS LOS ALIMENTOS TIPO MANTECADA, BROWNIE, PONQUÉS, ETC, DEBERÁN TENER UN PESO MÍNIMO DE 60 GRAMOS. TODOS LOS GRAMAJES ESTÁN EN PRODUCTO YA ELABORADO.
FRUTA	FRUTA ENTERA O EN TROZOS SEGÚN COSECHA: PAPAYA, FRESAS, BANANO, MELÓN, SANDÍA, ETC	100- 120 G

más servicio... más comunidad

Transversal 11 No. 8 A68 Barrio San Martín * Tel.: (601) 725 10 71 * E-mail: sibateasojuntas@hotmail.com



Asociación Municipal de Juntas de Acción Comunal
Sibaté - Cundinamarca Nit. 832.001.477 - 2

Costo de la minuta patrón preparada en sitio modalidad Almuerzo – Techo presupuestal
\$10.400 COP

Categoría	Ítem	Valor Estimado (COP)	Porcentaje (%)
Alimentos	Proteína de origen animal	1.716	16.5%
	Cereal o derivado	1.102,4	10.6%
	Lácteos y derivados	915,2	8.8%
	Frutas	738,4	7.1%
	Verduras y hortalizas	790,4	7.6%
	Tubérculos y plátanos	613,6	5.9%
	Grasas y aceites	488,8	4.7%
	Azúcares y panela	426,4	4.1%
	Subtotal Alimentos	6.791,2	65.3%
Costos Operativos	Personal de cocina	1.227,2	11.8%
	Aseo y desinfección	613,6	5.9%
	Gas y servicios públicos	551,2	5.3%
Subtotal Costos Operativos		2.381,6	22.9%
Costos Logísticos	Transporte y distribución	488,8	4.7%
	Empaque y almacenamiento	301,6	2.9%
Subtotal Costos Logísticos		790,4	7.6%
Costos Administrativos	Servicios administrativos	239,2	2.3%
	Insumos de oficina	124,8	1.2%
	Costos de contratación y formación	62,4	0.6%
Subtotal Costos Administrativos		426,4	4.1%
TOTAL COSTO DEL ALMUERZO		10.400	100%

Análisis de la Distribución de Costos:

Alimentos (65.3%) representa la mayor parte del costo, priorizando proteínas, cereales, frutas y verduras para garantizar una alimentación equilibrada.

Costos operativos (22.9%) incluyen salarios del personal de cocina, aseo y servicios básicos, asegurando la adecuada preparación de los alimentos.

Costos logísticos (7.6%) comprenden el transporte y el empaque de los insumos, garantizando su adecuada distribución y conservación.

más servicio... más comunidad

*Transversal 11 No. 8 A68 Barrio San Martín * Tel.: (601) 725 10 71 * E-mail: sibateasjuntas@hotmail.com*



Asociación Municipal de Juntas de Acción Comunal
Sibaté - Cundinamarca Nit. 832.001.477 - 2

Costos administrativos (4.1%) cubren aspectos administrativos, suministros y la formación del personal involucrado.

Esta estructura refleja una distribución realista de costos, asegurando la calidad e inocuidad de los almuerzos en el marco del convenio solidario.

Categoría	Ítem	Valor Estimado (COP)	Porcentaje (%)
Alimentos	Bebida a base de leche	1.007	19.0%
	Cereal o derivado, raíz, tubérculo o plátano + proteína	1.515,8	28.6%
	Fruta	757,9	14.3%
	Azúcares y endulzantes	376,3	7.1%
Subtotal Alimentos		3.657	69.0%
Costos Operativos	Personal de cocina	630,7	11.9%
	Aseo y desinfección	376,3	7.1%
	Gas y servicios públicos	318	6.0%
Subtotal Costos Operativos		1.325	25.0%
Costos Logísticos	Transporte y distribución	190,8	3.6%
	Empaque y almacenamiento	63,6	1.2%
Subtotal Costos Logísticos		254,4	4.8%
Costos Administrativos	Servicios administrativos	37,1	0.7%
	Insumos de oficina	10,6	0.2%
	Costos de contratación y formación	10,6	0.2%
Subtotal Costos Administrativos		63,6	1.2%
TOTAL COSTO DEL REFRIGERIO		5.300	100%

Costo de la minuta patrón preparada en sitio modalidad Refrigerio – Techo presupuestal \$5.300 COP

Análisis de la Distribución de Costos:

Alimentos (69%) representa la mayor parte del costo, asegurando una combinación equilibrada de lácteos, cereales, frutas y azúcares para una nutrición adecuada en la infancia.

Costos operativos (25%) incluyen salarios del personal de cocina, aseo y servicios básicos para garantizar la preparación segura de los refrigerios.

Costos logísticos (4.8%) corresponden a transporte y empaque, fundamentales para la distribución y conservación adecuada de los alimentos.

más servicio... más comunidad

*Transversal 11 No. 8 A-68 Barrio San Martín * Tel.: (601) 725 10 71 * E-mail: sibateasojuntas@hotmail.com*



Asociación Municipal de Juntas de Acción Comunal
Sibaté - Cundinamarca Nit. 832.001.477 - 2

Costos administrativos (1.2%) contemplan gastos en suministros, gestión administrativa y formación del personal involucrado.

Verificación de consistencia: los ítems suman \$10.400 (almuerzo) y \$5.300 (refrigerio); los porcentajes de cada grupo completan ~100% por redondeo. La proporción de alimentos (65-69%) y de operación/logística/administración (31-35%) es consistente con servicios de ración preparada (mano de obra, energía y transporte pesan más que en "alimentos crudos").

Nosotros como Asociación frente a la Administración Municipal realizará aporte **EN ESPECIE**, consistente en la disposición del centro de acopio, el cual funciona como lugar de operación del servicio, debidamente acondicionado y equipado para tal fin, incluyendo la logística operativa y administrativa correspondiente. así mismo, asumiremos la ejecución de la logística del servicio de transporte requerido para el servicio de alimentación.

Agradeciendo la atención prestada a la presente,

Cordial Saludo


OBDULIO BENAVIDES RUBIANO

C.C 79.401.184

Representante Legal

Asociación Municipal de Juntas de Acción Comunal – ASOJUNTAS

NIT. 832.001.477-2

Dirección Trv 11 No. 8 A 68

Teléfono: 311-2416316

más servicio... más comunidad

*Transversal 11 No. 8 A 68 Barrio San Martín * Tel.: (601) 725 10 71 * E-mail: sibateasojuntas@hotmail.com*